



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 80€ à l'ordre de Kenyu Chinen

4 ans après le Jun Shihan - Age minimum 27 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire niveau 4 Shihan de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Kushanku Sho	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Kushanku Dai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Chinto	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Kushanku Dai Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Kushanku Sho	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Dojo Kumite 1 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Signature de la commission technique	Lieu :	<u>TOTAL</u>			/120	BAREME : 1 - Faible 4 - Bien 2 - Insuffisant 5 - Très Bien 3 - Suffisant La note minimum pour obtenir le grade est 12/20
.....	Date :	<u>RESULTAT</u>			/20	