



# WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五  
修  
会

Nom : .....  
Prénom : ..... Age : .....  
Grade actuel : ..... Depuis le : .....  
Club : .....  
Professeur : .....

Adresse : .....  
Ville : .....  
Code postal : ..... Pays : .....  
Date de naissance : .....

Autorisation du Professeur obligatoire

Date : .....

Signature :

Coût du diplôme : 100€ à l'ordre de Kenyu Chinen

5 ans après le Shihan - Age minimum 32 ans

## PASSAGE DE GRADE ceinture noire niveau 5 Jun Renshi de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Kushanku Dai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Chinto	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Goju Shiho	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Chinto Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Kushanku Dai	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Kata OYO au choix	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Dojo Kumite 1 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu : .....

TOTAL

/140

Date : .....

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien  
2 - Insuffisant 5 - Très Bien  
3 - Suffisant

La note minimum pour  
obtenir le grade est 12/20