



# WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五  
修  
会

Nom : .....  
Prénom : ..... Age : .....  
Grade actuel : ..... Depuis le : .....  
Club : .....  
Professeur : .....

Adresse : .....  
Ville : .....  
Code postal : ..... Pays : .....  
Date de naissance : .....

**Autorisation du Professeur obligatoire**  
Date : .....  
Signature :

**Coût du diplôme : 120€ à l'ordre de Kenyu Chinen**

6 ans après le Jun Renshi - Age minimum 38 ans

## PASSAGE DE GRADE ceinture noire niveau 6 Renshi de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Chinto	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	<b>/20</b>	
Goju Shiho	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	<b>/20</b>	
Hakaku	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	<b>/20</b>	
Goju Shiho Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	<b>/20</b>	
Bunkai Chinto	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	<b>/20</b>	
Kata OYO au choix	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	<b>/20</b>	
Dojo Kumite 1 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	<b>/20</b>	

Signature de la commission technique

Lieu : .....

**TOTAL**

**/140**

Date : .....

**RESULTAT**

**/20**

**BAREME** : 1 - Faible 4 - Bien  
2 - Insuffisant 5 - Très Bien  
3 - Suffisant

**La note minimum pour  
obtenir le grade est 12/20**