



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 180€ à l'ordre de Kenyu Chinen

8 ans après le Jun Kyoshi - Age minimum 53 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire niveau 8 Kyoshi de KARATE

| PROGRAMME | Note /5 | Note /5 | Note /5 | Note /5 | TOTAL | OBSERVATIONS |
|--------------------------------------|----------------------|--------------------|---------|-----------------|-------|---|
| <u>KATA LIBRE</u> | TECHNIQUE | POSTURE | VITESSE | KIME | /20 | |
| <u>BUNKAÏ LIBRE</u> | POSTURE TECHNIQUE | ATTITUDE COMBAT | TIMING | KIME | /20 | |
| <u>ENTRETIEN SUR LE KARATE DO</u> | | | | | /20 | |
| Signature de la commission technique | Lieu : | | | <u>TOTAL</u> | /60 | <u>BAREME</u> : 1 - Faible 4 - Bien 2 - Insuffisant 5 - Très Bien 3 - Suffisant La note minimum pour obtenir le grade est 12/20 |
| | Date : | | | <u>RESULTAT</u> | /20 | |